



# Temps pour toi

Du 4 au 22 novembre 2024, remets les pendules à l'heure  
sur ta santé mentale étudiante

L'Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES) lance une grande enquête qui vise à :

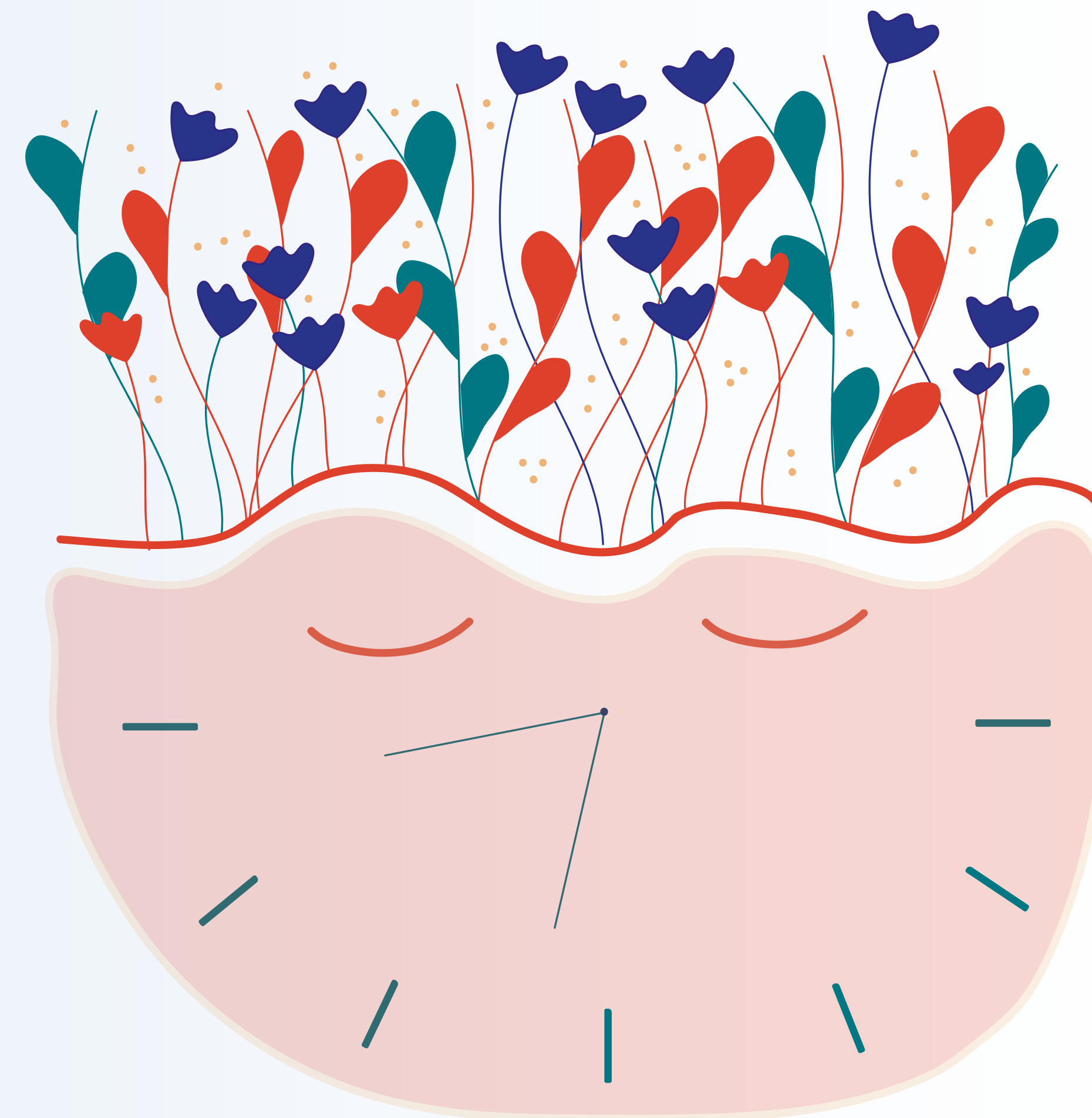
- établir un **portrait de la santé mentale** et de son évolution;
- générer des **portraits sous-populationnels** de chaque établissement;
- évaluer les **besoins d'aide**, l'**accès** et l'**utilisation** des services d'aide dans les établissements d'enseignement supérieur.

## Pour participer

- Rendez-vous sur ton courriel étudiant pour répondre au questionnaire anonyme d'une durée de 20 à 30 minutes!
- En participant, tu cours la chance de gagner l'une des deux (2) cartes-cadeaux de 500 \$ ou l'une des huit (8) cartes-cadeaux de 100 \$ du commerce de ton choix!



Pour toute question, veuillez communiquer avec Camélia Dubois, chercheuse,  
ÉCOBES – recherche et transfert du Cégep de Jonquière :  
cameliadubois@cegepjonquiere.ca ou 418 547-2191 poste 6177.



Ce projet de recherche est approuvé par le comité d'éthique de la recherche - Éducation et sciences sociales de l'Université de Sherbrooke, par le comité d'éthique de la recherche du Cégep de Jonquière et par celui de ton établissement.