



# Temps pour toi

**Du 4 au 22 novembre 2024, remets les pendules à l'heure sur ta santé mentale étudiante**

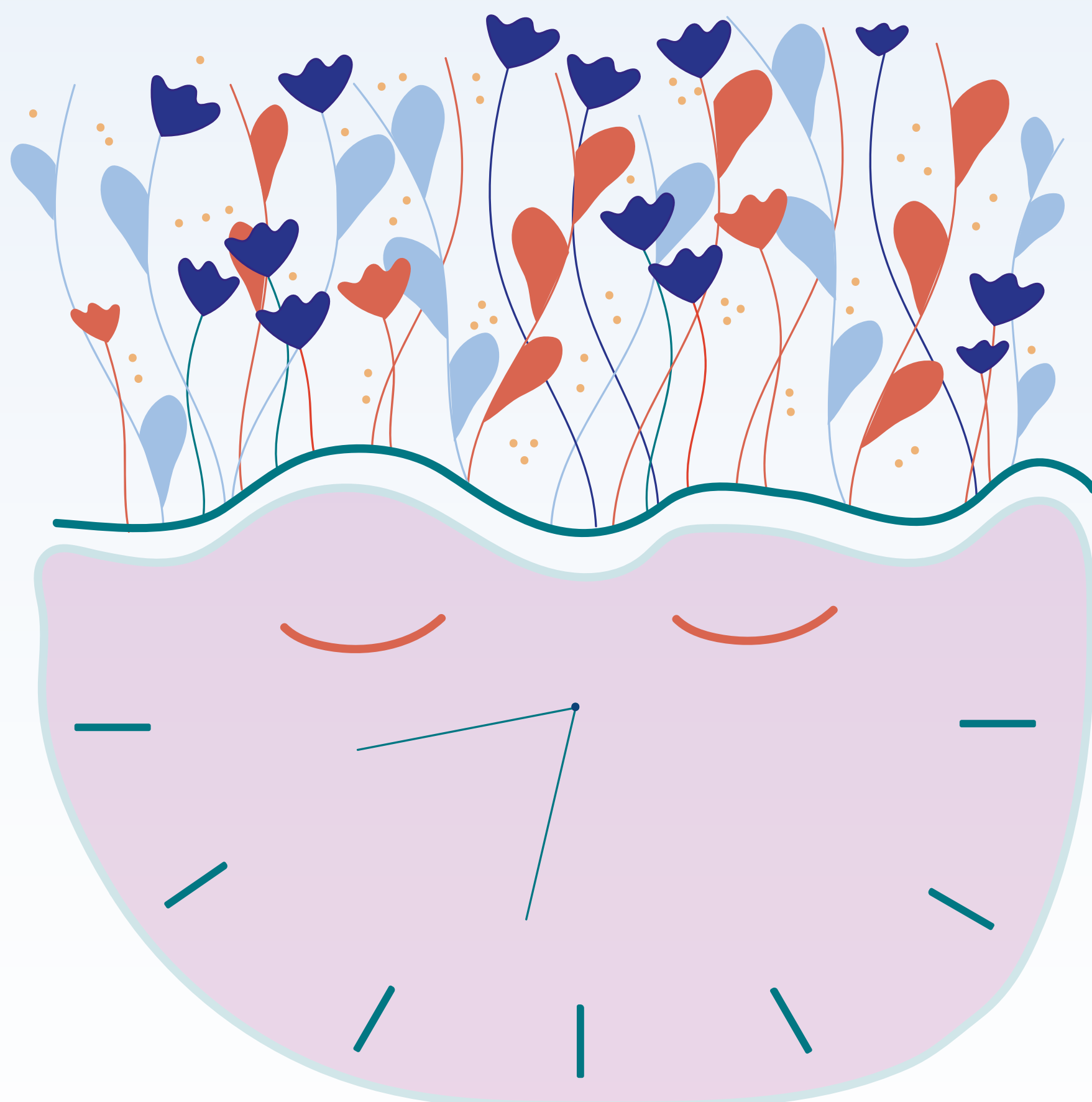
L'Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES) lance une grande enquête qui vise à :

- établir un **portrait de la santé mentale** et de son évolution;
- générer des **portraits sous-populationnels** de chaque établissement;
- évaluer les **besoins d'aide**, l'**accès** et l'**utilisation** des services d'aide dans les établissements d'enseignement supérieur.

## Pour participer

Rendez-vous sur ton courriel étudiant pour répondre au questionnaire anonyme d'une durée de 20 à 30 minutes!

En participant, tu cours la chance de gagner l'une des deux (2) cartes-cadeaux de 500 \$ ou l'une des huit (8) cartes-cadeaux de 100 \$ du commerce de ton choix!



Pour toute question, veuillez communiquer avec Camélia Dubois, chercheuse, ÉCOBES – recherche et transfert du Cégep de Jonquière : [cameliadubois@cegepjonquiere.ca](mailto:cameliadubois@cegepjonquiere.ca) ou 418 547-2191 poste 6177.

Ce projet de recherche est approuvé par le comité d'éthique de la recherche - Éducation et sciences sociales de l'Université de Sherbrooke, par le comité d'éthique de la recherche du Cégep de Jonquière et par celui de ton établissement.