**Pistes pour la rédaction | Réseaux sociaux**

**Établissements**

*Voici quelques propositions clés en main pour accompagner les publications visuelles sur les réseaux sociaux. Si vous souhaitez rédiger votre propre description, prière d’inclure les éléments mentionnés à la fin du document afin de respecter les balises éthiques. Nous vous invitons à dynamiser le tout grâce à l’ajout d’emojis.*

**Proposition 1 :**

Jusqu’au 22 novembre 2024, nous invitons tous les membres de la communauté étudiante à participer à l’enquête *Temps pour toi,* qui vise à établir un portrait de la santé mentale étudiante au Québec afin d’outiller les établissements et d’évaluer les services déjà existants sur les campus.

Par l’entremise d’un questionnaire anonyme d’une durée de 20 à 30 minutes, les personnes étudiantes participantes peuvent prendre le temps de remettre les pendules à l’heure sur leur réalité étudiante.

Deux cartes-cadeaux de 500 $ et huit cartes-cadeaux de 100 $ seront tirées au hasard parmi les personnes répondantes!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur votre courriel étudiant pour remplir le questionnaire lié au courriel « Invitation à participer à un projet de recherche sur la santé mentale étudiante ».

Ce projet de recherche est approuvé initialement par le comité d’éthique de la recherche - Éducation et sciences sociales de l’Université de Sherbrooke et le comité d’éthique de la recherche du Cégep de Jonquière.

Pour toute question en lien avec l’enquête, contactez Camélia Dubois, chercheuse, ÉCOBES – recherche et transfert du Cégep de Jonquière : [cameliadubois@cegepjonquiere.ca](mailto:cameliadubois@cegepjonquiere.ca) ou 418 547-2191 poste 6177

**Proposition 2 :**

Avis à toute la communauté étudiante de/du [insérer le nom de l’établissement].

Jusqu’au 22 novembre, nous vous invitons à prendre part à l’enquête *Temps pour toi,* lancée par l’Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES).

Cette enquête vise à établir un portrait de la santé mentale étudiante et de son évolution dans le temps, générer des portraits sous-populationnels qui tiennent compte de la diversité des populations étudiantes et évaluer les besoins d’aide, l’accès et l’utilisation des services d’aide psychosociale.

Pour participer :

1. Rendez-vous sur votre courriel étudiant
2. Cliquez sur le courriel intitulé « Invitation à participer à un projet de recherche sur la santé mentale étudiante »
3. Prenez connaissance des modalités de participation
4. Remplissez le questionnaire anonyme d’une durée de 20 à 30 minutes

Deux cartes-cadeaux de 500 $ et huit cartes-cadeaux de 100 $ du commerce de votre choix seront tirées au hasard parmi les personnes répondantes!

Pour en savoir plus, rendez-vous sur votre courriel étudiant pour remplir le questionnaire lié au courriel « Invitation à participer à un projet de recherche sur la santé mentale étudiante ».

Ce projet de recherche est approuvé initialement par le comité d’éthique de la recherche - Éducation et sciences sociales de l’Université de Sherbrooke et le comité d’éthique de la recherche du Cégep de Jonquière.

Pour toute question en lien avec l’enquête, contactez Camélia Dubois, chercheuse, ÉCOBES – recherche et transfert du Cégep de Jonquière : [cameliadubois@cegepjonquiere.ca](mailto:cameliadubois@cegepjonquiere.ca) ou 418 547-2191 poste 6177

**Votre proposition**

*Si vous souhaitez créer votre propre texte d’accompagnement à la publication, il est fortement suggéré de mentionner les éléments suivants :*

* Nom de l’enquête
* *Temps pour toi* : remettre les pendules à l’heure sur ta réalité étudiante
* Dates de l’enquête :
* 4 au 22 novembre 2024
* Objectifs du projet de recherche :
* Établir un portrait de la santé mentale et de son évolution;
* Générer des portraits sous-populationnels;
* Évaluer les besoins d’aide, l’accès et l’utilisation des services d’aide.
* Organismes porteurs du projet de recherche :
* Observatoire sur la santé mentale étudiante en enseignement supérieur (OSMÉES)
* Modalités de participation :
* Questionnaire anonyme en ligne d’une durée de 20 à 30 minutes adressé à toutes les personnes étudiantes à temps plein ou à temps partiel dans un établissement d’enseignement supérieur
* Mention de la compensation (tirage) :
* Cartes-cadeaux de 500 $ (2) et 100 $ (8)
* Mention d’approbation du CÉR :
* Ce projet de recherche est approuvé initialement par le comité d’éthique de la recherche - Éducation et sciences sociales de l’Université de Sherbrooke et le comité d’éthique de la recherche du Cégep de Jonquière.
* Subventionnaire :
* Fonds de recherche du Québec
* Personne contact :
* Camélia Dubois, chercheuse, ÉCOBES – recherche et transfert du Cégep de Jonquière : [cameliadubois@cegepjonquiere.ca](mailto:cameliadubois@cegepjonquiere.ca) ou 418 547-2191 poste 6177.